

一般財団法人日本エステティック試験センター
技術力確認試験

Consultation Sheet
FACIAL

コンサルテーションシート の「モデル記入欄」への記入は、試験開始までにモデルによる記入を完了しておくこと。

受験日： 年 月 日 受験会場：

受験番号		受験者名	
------	--	------	--

※ このコンサルテーションにご記入頂いた情報は、エステティック技術を安全に有効的に受けて頂くために使用いたします。
お客様の個人情報につきましては、個人情報保護法に則り、適切かつ厳重に管理し、紛失、漏洩のないよう対応いたします。

2022年1月

一般財団法人日本エステティック試験センター

※無断転載を禁じます

コンサルテーションシート【フェイシャル】

受験番号: 実施年月日: 年 月 日 (本枠 - モデル記入欄)

フリガナ	生年月日 (年齢)	年 月 日 (歳)	未婚 (子供)	既婚 (人)					
お名前									
ご職業	会社員(職種:)	サービス業	自営業	主婦	学生	その他()			
健康状態									
生活	規則正しい	不規則	良好	普通	不調				
睡眠	平均()時間 (: ~ :)	寝つきの状態	良い	悪い	冷え性 肩こり 胃腸 便秘 婦人科 更年期障害 神経過敏 不眠 貧血 高血圧 低血圧 その他()				
労働時間	1日()時間 (: ~ :)	眠りの状態	浅い	深い	順 やや不順 不順 生理痛 妊娠(月) 閉経				
紫外線	強い	普通	弱い		身体疲労				
騒音	大きい	普通	閑静		ストレス				
運動	よくする	時々	しない		有病名 ()歳頃 手術経験()				
食生活	規則正しい	不規則			抗生物質 睡眠薬 ホルモン剤 精神安定剤 スteroid その他()				
食品傾向	穀類 魚類 肉類 野菜 油分								
嗜好品	タバコ1日()本 アルコール量()								
	コーヒー1日()杯 香辛料()								
アレルギー (かぶれ)	あり	食物() 植物()	日光()	化粧品()					
	なし	薬() アクセサリー()	花粉()	繊維()					
	その他()								
アトピー	()歳ごろ~	治療法()							
性格	快活	楽天的	積極的	消極的	神経質	その他()			
フェイシャルトリートメントの経験	なし	あり()							
肌の悩み	乾燥	かさつき	透明感がない	シワ	たるみ	化粧くずれ	シミ	ソバカス	ニキビ
	ニキビ痕	敏感	赤ら顔	毛細血管拡張	鼻(ブラックヘッド)	キメが粗い			
	その他()								
使用化粧品	朝					夜			

※ここより上がモデル記入欄。試験開始前に、モデルにより記入済のこと。

肌 状 態									
フェイス ※()部位を記入									
顔 色	良い	普通	悪い	特 性					
皮膚の厚み	厚い()	普通	薄い()	ネック&デコルテの特性					
水分	多い()	普通	少ない()						
脂 分	多い()	普通	少ない()						
ハリ・弾力	ある()	普通	ない()						
シワ	ある()	多い	少ない	深い					
キメ	粗い()	普通	細かい()						
敏感度	敏感()	普通							
スキントタイプ	()	肌	※肌タイプを記入						

肌 状 態



総 合 所 見

トリートメントの主な目的

ト リ ー ト メ ン ト プ ラ ン

クレンジング	特徴成分	※試験は化粧品(手技にて実施)・機器(口頭試問のみ)両方行う (それぞれで選択し○印)	
デ ィ ー プ クレンジング	化粧品 (手技)	()ハンド洗顔	()スクラブ(ゴマージュ) ()酵素
	選択の 目的・理由		
	機器 (口頭試問)	()ブラシクレンジング	()エレクトロクレンジング
	選択の 目的・理由	()吸引(サクション)	()スチーマー(単独の使用は不可)
マッサージ	目的		
	粧材タイプ	特徴成分	
パック (マスク)	目的		
	粧材タイプ	特徴成分	
仕 上 げ	化粧水	目的	特徴成分
	乳液・クリーム	目的	特徴成分
	美容液 他	内容/目的	特徴成分
フェイシャル機器 (イオン導入・パター) を トリートメントプランで使用する場合の機器の選択 ※トリートメントは行わない。口頭試問のみ。			
()イオン導入	()パター	選択の 目的・理由	
※いずれかに○印			
ホ ー ム ケ ア ア ド バ イ ス			
スキンケア	朝		夜
食生活			
生活面			